



Mittagessen 14. - 20. April 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Kalbskräuterschnitzel mit Nudeln und Gemüse 495kcal 3BE 35gEW-		Kokos-Mango-Torte* 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
	2	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Fruchtauflauf 644kcal 7BE 20gEW GC		Ananaskompott 200kcal 4BE -
	3	Karfislsuppe 130kcal 0,5BE 4gEW AGL	Gebratene Hühnerkeule mit Reis und Mischgemüse 495kcal 3BE 36gEW -		Kokos-Mango-Torte* 252kcal 2,7BE 8gEW CAG
Montag	1	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Bauernkotelette mit Nudeln, Karfiol und Krautsalat 617kcal 6BE 47gEW ALOC		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	2	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Spinatnockerln in Gorgonzolasauce und Krautsalat		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
	3	Goldwürfelsuppe 193kcal 1BE 8gEW AGFL	Spanische Reispfanne mit Krautsalat 539kcal 2BE 43gEW DOL		Buttermilchmousse 116kcal 0,7BE 2gEW GO
Dienstag	1	Bunte leg.Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW ALC	Schnitzel gebacken mit Reis und Grazer Krauthäuptel 869kcal 6BE 36gEW ACMOL		Apfelmus 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
	2	Bunte leg.Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW ALC	Topfenknödeln mit Obstgarnitur 502kcal 3BE 14gEW AGCF		Karamellsauce 126kcal/1BE G
	3	Bunte leg.Grießsuppe 180kcal 1BE 9gEW ALC	Linsengemüse mit gefülltem Kohl und Grazer Krauthäuptel 364kcal 5BE 15gEW LOM		Apfelmus 92kcal 1,8BE 0,4gEW -
Mittwoch	1	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Cevapcici mit Kartoffeln und Gurkensalat 890kcal 4BE 43gEW MCO		Himbeerjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	2	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Eierschwammerln a la Creme mit Knödel und Gurkensalat 543kcal 6BE 15gEW AGCOF		Himbeerjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
	3	Wurzelgemüsesuppe 130kcal 0,4BE 3gEW L	Reisfleisch mit Gurkensalat 457kcal 2BE 28gEW OL		Himbeerjoghurt 100kcal 1BE 3gEW G
Donnerstag	1	Haferflockensuppe 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	Esterhazy - Rindsschnitzel mit Nockerln und Tomatensalat 682kcal 3BE 41gEW AGCLOM		Geb.Topfentorte 395kcal 2BE 11gEW AGC
	2	Haferflockensuppe 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	Kartoffelschmarren mit Tomatensalat 512kcal 7BE 11gEW OA		Geb.Topfentorte 395kcal 2BE 11gEW AGC
	3	Haferflockensuppe 178kcal 0,8BE 5gEW AGL	Kürbiscreme mit griechischen Käseknödeln und Tomatensalat 540kcal 3BE 18gEW AGCL		Cremejoghurt mit Preiselbeeren 153/ 1/ 7/ G
Freitag	1	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Fischstäbchen mit Kartoffeln, Mischgemüse und Bohnensalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO		Krokantcreme 227kcal 2,6BE 6gEW GC
	2	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Polentaauflauf mit Kirschen 568kcal 5BE 20gEW AGCH		Marillenkompott 110kcal 2BE 0,6gEW-
	3	Eintropfsuppe 158kcal 0,3BE 12gEW ACL	Gemüsestrudel mit Bohnensalat 265kcal 2BE 10gEW AOL		Krokantcreme 227kcal 2,6BE 6gEW GC
Samstag	1	Nudelsuppe 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	Champignonschnitzel mit Wedges und Gemüse 728kcal 1,4BE 34gEW ALG		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	2	Nudelsuppe 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	Krautaufwurf mit Mixsalat 344kcal 1,5BE 10gEW GOCL		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G
	3	Nudelsuppe 115kcal 0,8BE 7gEW ACL	Kümmelbraten mit Kartoffeln und Gemüse 504kcal 2BE 32gEW -		Vanillepudding 137kcal 2BE 3gEW G

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß
*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Gesegnete Mahlzeit

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ
Fleisch:		
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:
Rindfleisch	Österreich	Butter
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen
Huhn	Stmk	Sauerrahm
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt
Eier:		Schlagobers
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers
Konventionelle Eier	Stmk	Käse
Fisch:		
Forelle, Saibling, Wels	Österreich	
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik	